

1 Stern

1. Eine Eisfeldbreite: Vorwärtsfahren und am Eisfeldende Bremsen, zurück eine Eisfeldbreite: Rückwärtsfahren und am Eisfeldende Bremsen
2. Eisfeldbreite: ca 4 Schritte Vorwärtsfahren und Kniebeuge, repetieren, zurück Vorwärtsfahren und beidbeiniges Umkreisen 360° von 2 Pylonen (rechts und links herum)
3. Storch auf der Kufe: eine Eisfeldbreite rechts und eine Eisfeldbreite links
4. a) Zweifuss-Sprung von vorwärts auf vorwärts ohne Drehung auf einer Geraden oder mit ½ Drehung auf einem Kreis rechts oder links herum, Drehrichtung in den Kreis
4. b) 3 Ballone vorwärts und 3 Ballone rückwärts
5. v Uebersetzen

2 Stern

1. ca. 2 vorwärts auswärts Chassé gefolgt von vorwärts auswärts Bogen (mind. 3 Sek.gehalten): abwechselnd rechts und links je 2 x.
2. ve Abstoss, 2 vorwärts Uebersetzen gefolgt von vorwärts einwärts Bogen (mind. 3 Sek. Gehalten), flüssig ve Abstoss auf die andere Seite, etc. jede Seite je 2 x.
3. Rückwärts Uebersetzen
4. a) Dreiersprung auf Kreislinie von vorwärts 1 Fuss auf rückwärts 2 Füsse oder auf rückwärts 1 Fuss
4. b) Eine Eisfeldbreite: Schlangenlinie vorwärts auf 2 Beinen
5. a) vorwärts Flieger auf Kreis oder auf Gerader 1 x rechts und 1 x links
5. b) Eine Eisfeldbreite rechts und links einer Linie entlang ½ Kreise vorwärts auswärts

3 Stern

1. Schlangenbogen vorwärts auswärts-einwärts auf einer Acht gelaufen
2. 1 – 2 vorwärts Chassé gefolgt von einem vorwärts auswärts Dreier, Auslauf rückwärts auswärts auf dem anderen Bein auf einem Kreis
3. links vorwärts auswärts vorwärts übersetzen auf rechts vorwärts einwärts, links vorwärts, rechts vorwärts einwärts offener Mohawk auf links rückwärts einwärts, Auslauf rechts rückwärts auswärts, repetieren auf Kreis, dann gegengleich
4. a) Dreiersprung
4. b) eine Eisfeldbreite rechts und links einer Linie entlang ½ Kreise rückwärts auswärts Bogen, beginnend mit 1-2 rückwärts Chassé (Tanzchassé)
5. a) Pirouette
5. b) Eine Eisfeldbreite rechts und links einer Linie entlang ½ Kreise vorwärts einwärts

4 Stern Stil

1. vorwärts Uebersetzen auf einem Kreis: 2 Einlaufschritte gefolgt von vorwärts einwärts und vorwärts Uebersetzen, Auslauf ve auf dem Kreis, Gegenarmhaltung, dann gegengleich
2. rückwärts Uebersetzen auf einem Kreis: 2 Einlaufschritte gefolgt von vorwärts einwärts offenem Mohawk rückwärts einwärts und rückwärts Uebersetzen Auslauf ra mir nach hinten gestrecktem ausgedrehten Spielbein mindestens 3 Sek., dann gegengleich
3. 1-2 vorwärts Chassé gefolgt von einem kleinen Kantenwechsel auf einwärts, gefolgt von vorwärts einwärts Dreier auf dem anderen Fuss und Auslauf rückwärts auswärts repetieren auf einem Kreis, dann gegengleich
4. 2-3 rückwärts Uebersetzer gefolgt von rückwärts auswärts Bogen (mind. 3 Sek.gehalten): abwechselnd rechts und links je 2 x.
5. vorwärts auswärts Flieger und rückwärts auswärts Flieger, wobei einer davon ein Königsflieger sein darf, Reihenfolge und Uebergang sind frei

4 Stern Kür

1. Salchow
2. a) Rittberger oder
2. b) Flip
3. Standpirouette mindestens 6 Drehungen, davon 3 ohne Anziehen von Armen und Spielbein
4. Sitzpirouette mindestens 3 Drehungen
5. Kreisschritt: (Achterform möglich) Frei wählbar mit vorwärts Dreiern und mindestens einem offenen Mohawk, einmal rechts und einmal links herum